



AUSSCHREIBUNG

Apnoe 1 – Seminar – Hallenbad 4./5. September 2010

Zielgruppe: alle interessierten Taucher

Ziel: Vermittlung der Besonderheiten des Apnoe-Tauchens in Theorie und Praxis

Inhalte: Theoretische Grundlagen, Tarierübungen, Sicherungstechniken und Schulung in Zeit- und Streckentauchen, Yoga-, Atem- und Entspannungsübungen

Vorbedingungen: mind. 16 Jahre alt, DTSA Apnoe* oder abgeschlossene ABC-Tauchausbildung, gültige Tauchtauglichkeit, Teilnehmer unter 18 Jahre brauchen die schriftliche Einverständniserklärung der Eltern.

Termin: **04. / 05. September 2010**
(Sa 9.30 – 17.30 Uhr, So 9.30 – 16.30 Uhr)

Ort: Samstag:
Sonntag:

Organisation: Rainer Vorhof
apnoe@tsa-sterkrade.de

Leitung / AP-TL's: Christian Jordan,

Anmeldung: schriftlich bis zum 21. August 2010 an apnoe@tsa-sterkrade.de, mit Angabe der vollständigen Adresse und Telefon-Nr..

ACHTUNG: Die Anmeldung ist erst mit der Überweisung der Kursgebühr gültig.

- Teilnehmerzahl: max. 16, min. 8 (die Reihenfolge der Anmeldungen entscheidet)
- Kursgebühr: 70,00 € p.P. (inkl. Hallenbadgebühren für beide Tage, Einkleber, Bananen, Müsliriegel, Getränke)
- Mitzubringen: ABC-Ausrüstung, Neopren (Tropi, Shorty, Long John, 7mm o.ä.), 4-6 kg Blei möglichst in 1kg-Stücken, Bleigurt (keine Softbleigurte), Isomatte oder Decke, bequeme (Sport-) Kleidung, Schreibzeug, Tauchpass, (Apnoe-) Logbuch
- Sonstiges: - eigenverantwortliche Anreise und ggf. Übernachtung
- abendliches Gemeinschaftsevent nach Absprache
- Teilnehmer aus anderen Vereinen / Tauchsportverbänden sind willkommen

Hinweise: Die erhobenen Informationen werden im Rahmen der Zweckbestimmung der TSA Sterkrade gespeichert. Die TSA Sterkrade verpflichtet sich, die erhobenen Daten unter Einhaltung der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen zu speichern, zu verändern oder zu übermitteln und ihre Nutzung nur als Mittel zur Erfüllung sachbezogener Aufgaben zu verwenden. Für die Bearbeitung einer Abmeldung wird auf jeden Fall eine Gebühr von **25 % der Kursgebühr** fällig, auch bei Benennung eines Ersatzteilnehmers. Bei Stornierung der Anmeldung nach dem Anmeldeschluss sind die vollen Lehrgangskosten zu entrichten.

