



Ausbilden im TSC

Hallo motivierte Taucherin, hallo motivierter Taucher,

Du möchtest gerne im TSC ausbilden. Sehr schön! Um Dir den Einstieg zu erleichtern, haben wir diese Checkliste erstellt. Sie dient als grober Leitfaden, um Dich auf die Trainerausbildung vorzubereiten und Dir als Trainer*in im TSC zu helfen. Voraussetzung für die Anmeldung zum Trainer-C-Lehrgang ist eine Hospitationszeit von sechs Monaten, in denen Du in den Ausbilderalltag integriert wirst und die meisten Punkte abhaken kannst. Nicht alle Punkte sind verbindlich, jedoch dringend empfehlenswert für einen leichten Einstieg in das „Ausbildungsgeschäft“.

Bei Fragen einfach fragen!

Allgemeine Informationen zur Trainerausbildung

Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen?

Was erwartet mich bei der Trainerausbildung?

Wann findet der nächste Trainerkurs statt?

<https://www.tsvnrw.de/ausbildung/vdst-tauchlehrer-tl/infosberichte-1>

Zeitlicher Aufwand

Basismodul: 2 Wochenenden

Trainer C: 4 Wochenenden – 1 Prüfungstag

+ Praxismodul Lehrpraktikum in einem anderen Verein, 3-4 Abende

+ 1 Tag Praxismodul Freigewässer

Anmeldung

Du meldest Dich für die jeweiligen Lehrgänge nach Rücksprache mit der Abteilungsleitung selber an. Für das Basismodul bekommst Du eine Empfehlung durch den Vereinsvorstand.

Kosten

In der Regel werden die Kosten von Dir getragen, der TSC zahlt Dir diese Kosten jedoch über einen Zeitraum von vier Jahren bei regelmäßiger Mitarbeit zurück. Eine Finanzierung über den Verein erfordert eine vorherige Zustimmung des Vorstandes nach Absprache mit dem Abteilungsleiter Tauchen. Dieser ist der erste Ansprechpartner.

In den letzten Jahren vergab der Tauchverband NRW zudem regelmäßig Stipendien zur Ausbildung, die man komfortabel gut als junger Mensch beantragen kann. Solltest Du den Betrag selbst nicht aufbringen können (z. B. Studierende), findet sich sicherlich noch eine andere Lösung zusammen mit dem Vorstand.



Checkliste für TSC-Trainer/in

Als erster Ansprechpartner steht Dir der Abteilungsleiter Tauchen zur Verfügung. Er wird Deine Einsätze bei den verschiedenen Trainern koordinieren und steht mit Rat und Tat zur Seite.

Trainingsgestaltung im Schwimmbad

	Übungen anleiten/Training planen/leiten (je häufiger, desto besser)
	Schlüssel Cola-Material-Schrank
	Zahlencode Gitterschrank
	Unterbringung AED und Erste-Hilfe-Kasten
	Teilnehmerliste im Schwimmbad ausfüllen

Tauchausbildung

	Verschiedene Tauchlehrer bei der Ausbildung begleiten
	Kleines Thema bei der Theorieausbildung übernehmen
	Helfen bei der DTG-Ausbildung

Eigenes Training

	Ziel stecken und daraufhin trainieren (z. B. 25 m Tauchsprint in unter 15s)
	Viel beim Training teilnehmen → Übungsvariationen und Absicherungen kennenlernen
	Tauchen mit wechselnden Tauchpartnern und Gewässern

Viel Spaß und willkommen im Team!