



TSC-Workshop Apnoe-Tauchen

Der Kurs richtet sich an alle interessierten Taucher, die sich mit der sicheren Planung, Vorbereitung und Durchführung von Apnoe-Tauchgängen vertraut machen wollen.

Theorie und Praxis: 04./05./06.08.2023

Beginn: 04.08.2023: Theorie 18.00 Uhr Clubheim TSC MH,
Praxis 20:30-22:30 Nordbad
05.08.2023: Entspannungsübung 9:30 Uhr
(Ort muss noch festgelegt werden)
Praxis 11:00-14:00 Uhr Rembergbad
06.08.2023: Praxis 9:00 Uhr Angermunder See
08.08.2023: Theorieprüfung 19:00 Uhr Clubheim TSC

Info/Anmeldung: Stephan Krinke
Tel.: 0172/ 9945692
Email: stephan.krinke@t-online.de

Bitte bei der Anmeldung Vorname, Nachname, Geburtsdatum, Straße, PLZ und Ort angeben. Diese Angaben werden für das Ausstellen der Aufkleber/Karten beim VDST benötigt.

Anmeldeschluss: 30.07.2023

Voraussetzungen: Alter: 14 Jahre, bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der Personensorgeberechtigten (in der Regel beide Elternteile) erforderlich

Ausbildungsstufe:
DTSA*/GDL*Sports Diver oder äquivalent gemäß der VDST-Äquivalenzliste

Anzahl Pflichttauchgänge:
keine

Sonstiges:
Gültige Tauchsportärztliche Untersuchung

Mitzubringen: Komplette (eigene) Apnoe-Tauchausrüstung:
Bitte nur Flossen mit **geschlossenem** Fußteil (Schwimmbad- oder Apnoeflossen), Bleigurt mit kleinen 1kg Bleistücken (gibt es beim TSC, **KEINE** Taschenbleigurte), Yogamatte/ Isomatte/ Decke (für Dehnungs- und Entspannungsübungen), Wasser (mindestens 1,5 l PET-Flasche pro Tag), Snacks wie z.B. Müsliriegel, Studentenfutter, Banane etc.) für zwischendurch

Hinweis:
Bitte gebt uns bei der Anmeldung an, ob ihr eine DTSA-Abnahme Apnoe** oder DTSA Apnoe***Indoor (Voraussetzung DTSA Apnoe**), ablegen möchtet!

Kosten: 50 € inclusive Brevetierungskosten (für TSC Mitglieder)

Max. Teilnehmerzahl: 8

Bis zum 30.07.2023 ist der komplette Kostenbeitrag auf das Konto des TSC Mülheim mit Angabe Name des Kursteilnehmers und Kurs („Max Mustermann, Workshop Apnoetauchen“) zu entrichten

TSC Mülheim
Commerzbank Mülheim
IBAN: DE38362400450775789100

Nachweise per E-Mail vor Kursbeginn:

DTSA * oder entsprechend VDST-Äquivalenzliste,
gültige Tauchtauglichkeit,
Nachweis Beitragszahlung (abgestempelt im Tauchpass)